



*«Единственная красота, которую
я знаю, - это здоровье»
Генрих Гейне*

*«Чтобы наслаждаться
бесконечным здоровьем,
надо работать над собой».
Поль Брег*



*Здоровье дарит радость.
Здоровье дарит свет.
Здоровье—это сила!
Здоровье—это смех!
Здоровье-это красота,
Где здоровье,
Шам и мы!*



*МБОУ СОШ №34 имени
Героя Советского Союза
Г. И. Хетагурова*

*МБОУ СОШ №34 имени
Героя Советского Союза
Г. И. Хетагурова*



**МЫ
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



ЗДОРОВЫМ БЫТЬ



*«Хочешь быть сильным – бегай,
Хочешь быть красивым – бегай,
Хочешь быть умным – бегай»*

Древнегреческие изречения

*«Если не бегаешь, пока здоров,
придется побегать, когда заболеешь»*

Гораций

*"Мы живем не для того, чтобы
есть, а едим для того, чтобы
жить".*

Сократ

Здоровый образ жизни

*Здоровый образ жизни
Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех,
Здоровый образ жизни!
Удача и успех,
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.
Здоровый образ жизни,
Будь у всех в крови!
Здоровый образ жизни!
Утром поднялся и беги.
Здоровый образ жизни!
Свежий воздух вдохни.
Здоровый образ жизни!
Счастливым будешь ты!*



Правила здорового образа жизни



Пирамида правильного питания

