

Можем ли мы повлиять на своего ребенка?

Прислушайтесь к советам:

- будьте внимательными к своим детям, найдите хотя бы немного времени, чтобы выслушать их, пусть они чувствуют ваше внимание;
- не настаивайте на своей точке зрения, она может быть ошибочна или не соответствовать представлениям ребенка о той или иной проблеме, ищите компромисс;
- как можно больше общайтесь со своим ребенком, рассказывайте ему о себе, ведь вы тоже были подростком и тоже сталкивались с различными проблемами;
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел обсуждать свои проблемы именно с вами. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом;
- помните, что проблема обсужденная — это проблема наполовину решенная;
- попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;
- ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам небезразличен; подружитесь с его друзьями.

ПОМНИТЕ!

Ребенок это бесценный дар!

Родительский долг — уберечь и сохранить жизнь наших детей!

«Ребенок нуждается в вашей любви больше всего именно тогда, когда он меньше всего ее заслуживает»

Эмма Бомбек

Не оставайтесь равнодушными к проблеме наркомании! Приложите свои силы, заставьте биться свое сердце в волнении за тех, кого нужно и можно остановить у последней черты, тех, кто еще недавно считал наркотики просто игрой.



МБОУ СОШ №34 имени
Героя Советского Союза
Г. И. Хетагурова

МБОУ СОШ №34 имени
Героя Советского Союза
Г. И. Хетагурова

ПАМЯТКА

для родителей

«Как разговаривать со своим ребенком, чтобы уберечь его от наркомании»



Уважаемые родители!

Работа по развитию и воспитанию ребенка и недопущению приобщения подростков к алкоголю, наркотикам, табакокурению требует от родителей ответственного, вдумчивого и профессионального подхода, наличия определенных познаний и их постоянного расширения. Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее - ПАВ - психоактивные вещества).



Причины:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: "Все надо попробовать!");
- желание быть похожим на "крутого парня", на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т.д.;
- желание быть "плохим" в ответ на постоянное давление со стороны родителей: "Делай так, будь хорошим".
- это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате - эксперименты от скуки.

Задумайтесь:

- ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела;
- мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, что не замечаем, что, по сути дела, не даем им жить. Мы попираем и нарушаем их права, данные им от рождения, а потом удивляемся их инфантильности, несамостоятельности, тому, что страх жизни преобладает у них над страхом смерти;
- ограничиваемый в своей активности, ребенок не приобретает собственного жизненного опыта;
- не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие - нет; что можно делать, а чего следует избегать.

