

ОТЧЕТ

о проведении Недели психологии в МБОУ СОШ №34 им. Г.И. Хетагурова
с 18 по 22 ноября 2025 года

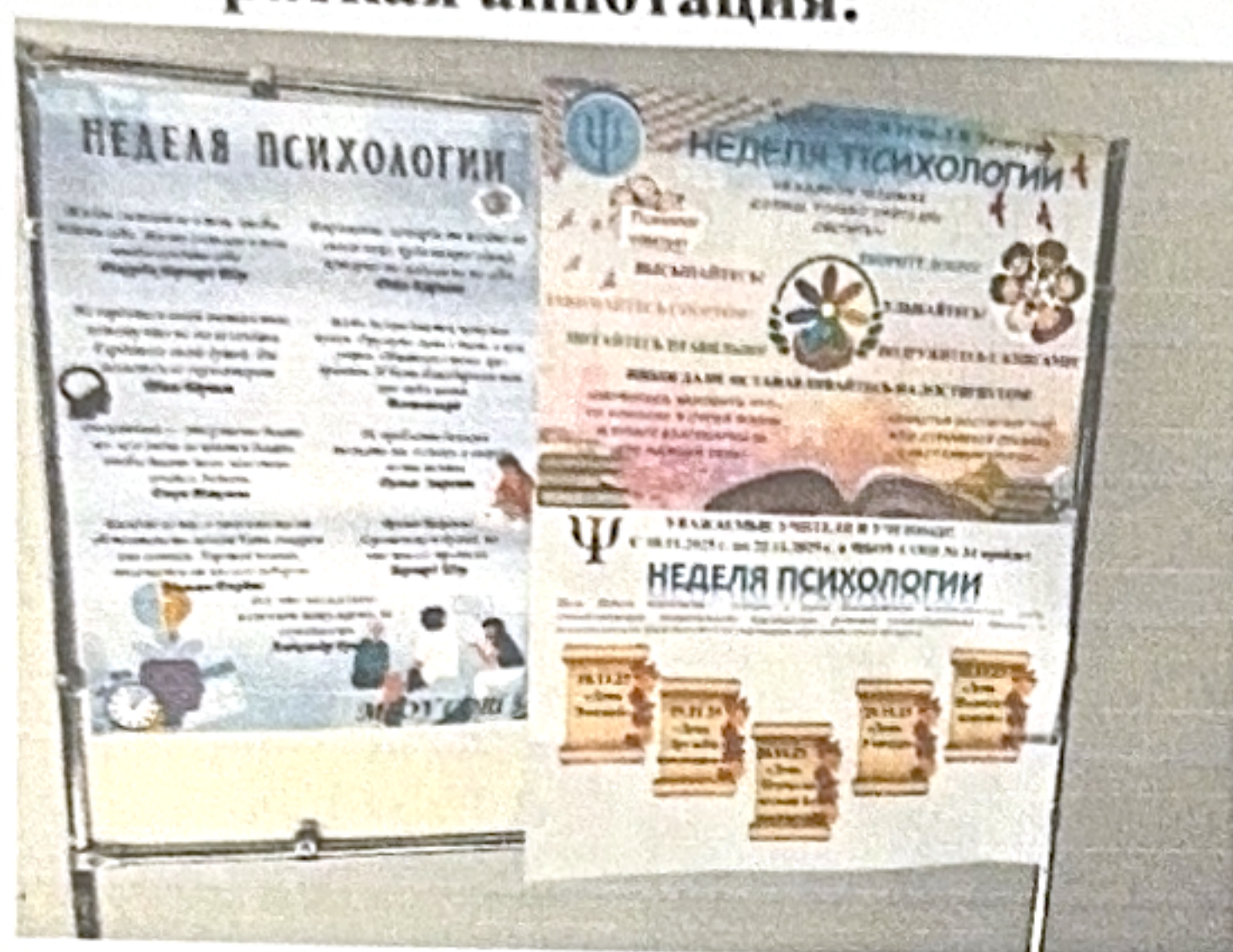
Автор-составитель: педагог-психолог Аветисян Р.Р., педагог-психолог Цирихова Е.С.

Тема Недели: «Психология – это интересно! Вместе ярче!»

Девиз: «Узнай себя, узнай других!»

Цель: Повышение психологической культуры всех участников образовательного процесса, создание благоприятного психологического климата в школе.

Краткая аннотация:



С 18 по 22 ноября в МБОУ СОШ №34 им. Г.И. Хетагурова успешно прошла Неделя психологии, ставшая ярким и значимым событием в жизни школьного коллектива. Мероприятия недели были направлены на развитие эмоционального интеллекта, коммуникативных навыков, сплочение коллектива и формирование атмосферы взаимного уважения, доверия и поддержки.

Ход проведения мероприятий по дням:

День 1. Вторник, 18 ноября – «День Эмоций»

Неделя стартовала с погружения в мир эмоций и чувств.

• Акция «Радуга Настроения» с самого утра создала интригу и вовлекла всех участников образовательного процесса. Яркий стенд на входе в школу с разноцветными кармашками позволил ученикам и педагогам анонимно обозначить свое утреннее настроение с помощью цветных стикеров. Акция не только позволила провести срез эмоционального состояния школы, но и наглядно показала разнообразие и ценность всех эмоций – от радости и спокойствия до грусти, что стало поводом для важного разговора о принятии своих чувств и поддержке друг друга.

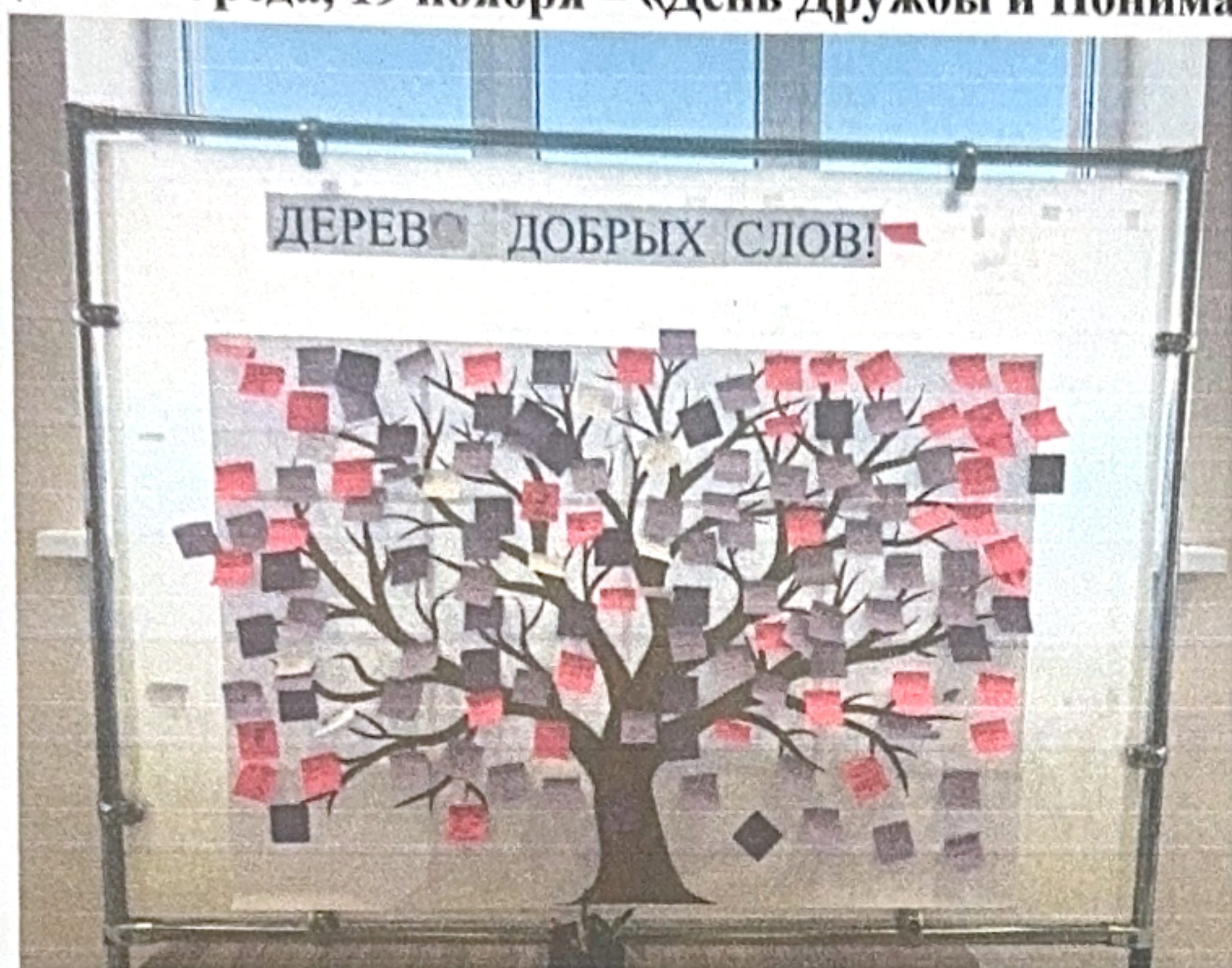


• Занятие «Путешествие в Страну Эмоций» для учащихся 1-4 классов в игровой форме помогло младшим школьникам научиться распознавать и выражать различные эмоции. Занятие прошло в живой, веселой и познавательной атмосфере.



• Тренинг «Спокойствие, только спокойствие!» для учеников 5-8 классов был посвящен практическим техникам управления эмоциями и стрессом. Ребята активно осваивали дыхательные упражнения и приемы саморегуляции, что особенно актуально в период учебной нагрузки.

День 2. Среда, 19 ноября – «День Дружбы и Понимания»



Этот день был наполнен теплом, добротой и вниманием к окружающим.

• Акция «Комплимент Дня» и «Дерево Добрых Слов» преобразила школьный холл. Ученики и педагоги с искренним энтузиазмом писали друг для друга добрые пожелания и комплименты, превращая импровизированное дерево в пышный и красочный символ признательности и поддержки.

• Игра «Тайный Друг» для 5-11 классов создала в школе волшебную атмосферу тайны и заботы. Участники анонимно делали друг для друга небольшие, но значимые добрые дела: оставляли ободряющие записки, делились сладостями, предлагали помощь. Игра научила детей видеть тех, кто рядом, и дарить радость бескорыстно.

• Тренинг «Мы – команда!» для старшеклассников (9-11 классы) был направлен на сплочение коллектива, развитие коммуникативных навыков и взаимопонимания. Упражнения помогли ребятам почувствовать себя единой командой, где важен вклад каждого.



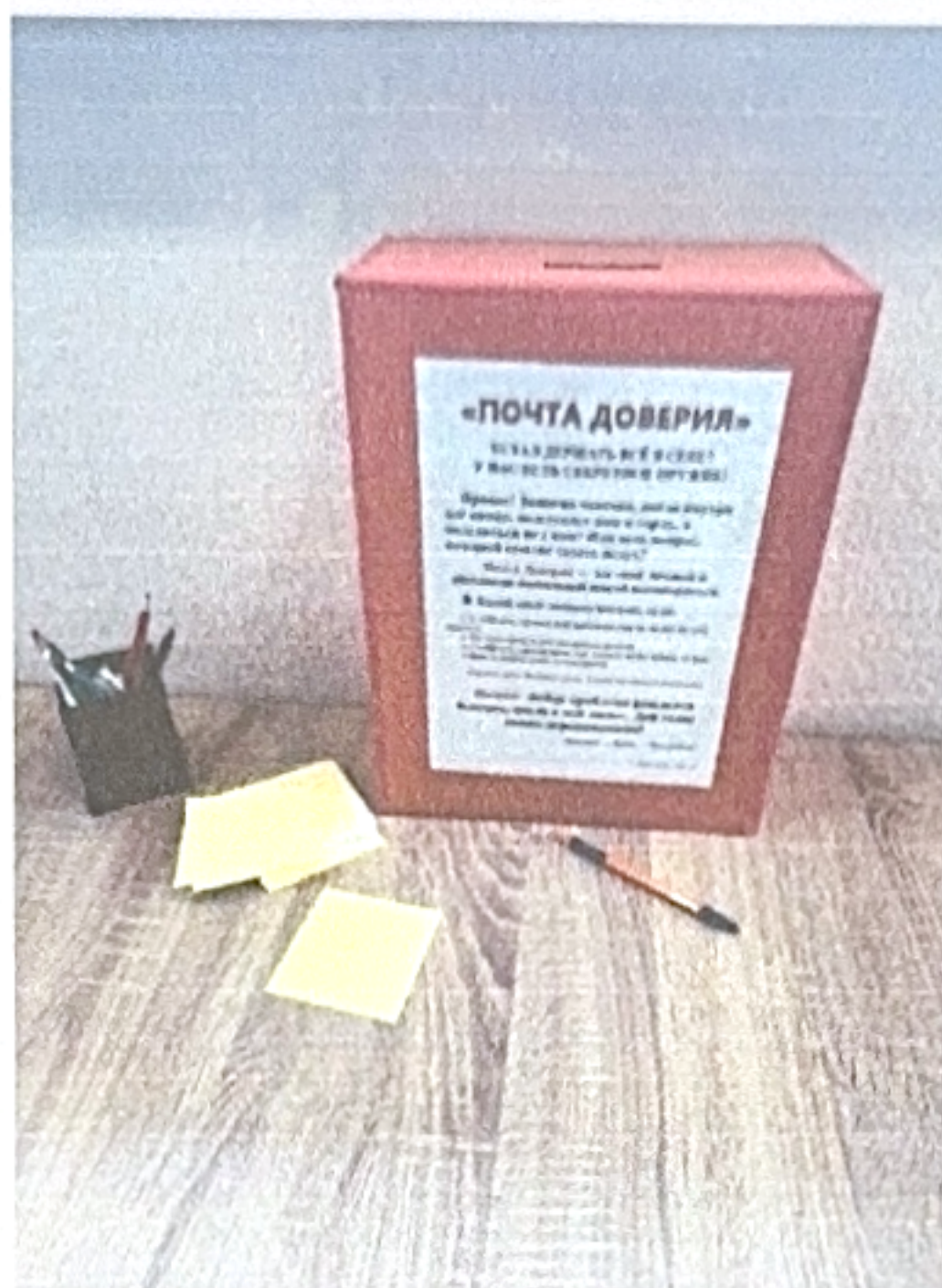
День 3. Четверг, 20 ноября – «День Психологической Безопасности»

День был посвящен актуальным вопросам безопасности личности в современном мире.

• Интерактивный урок «Мой цифровой след» для 7-11 классов, проведенный совместно с учителем информатики, затронул темы безопасности в интернете, критического мышления и противодействия кибербуллингу. Работа в группах над кейсами позволила школьникам выработать практические алгоритмы безопасного поведения в сети.

• Занятие «Остров Безопасности» для 1-4 классов в игровой форме научило младших школьников основам личных границ и умению говорить «нет» в ситуациях дискомфорта.



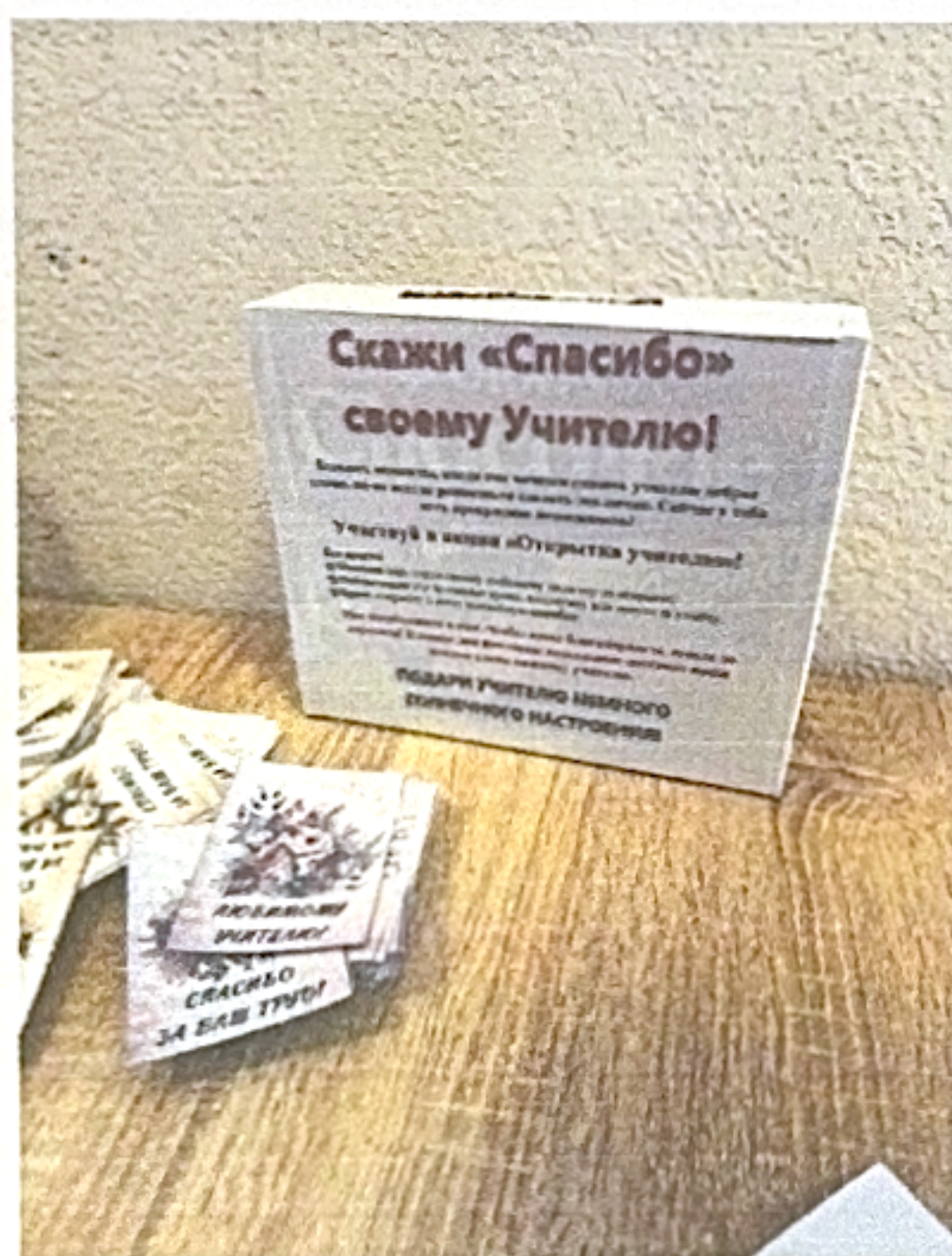


• Акция «Коробка Пожеланий и Предложений» и информационная работа по информированию о Детском телефоне доверия (8-800-2000-122) подчеркнули важность возможности анонимно получить помощь и быть услышанным в трудной ситуации.

День 4. Пятница, 21 ноября – «День Учителя» (День Благодарности)

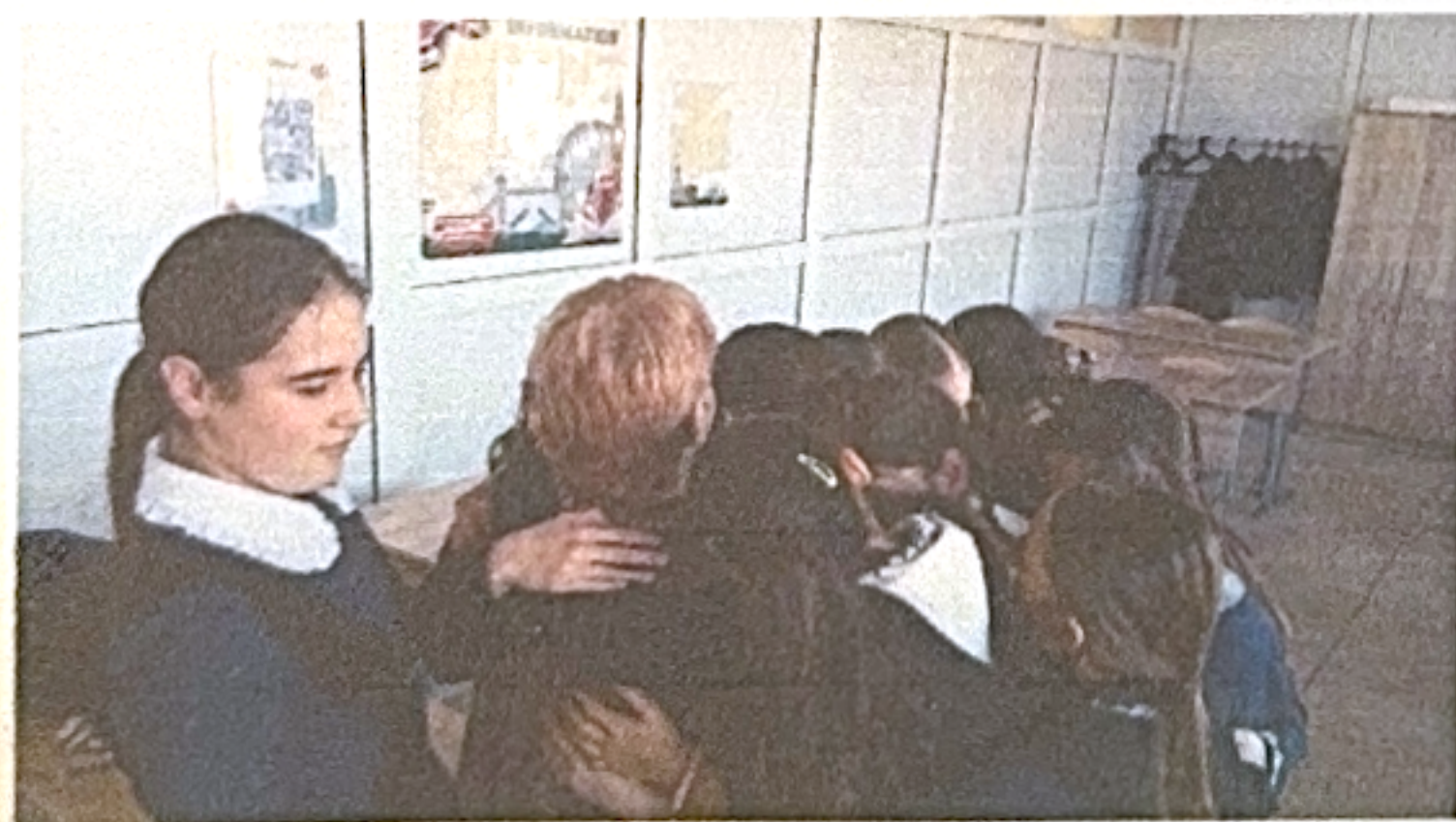
Этот день стал кульминацией теплых чувств и признательности в адрес педагогов.

• Акция «Благодарю своего учителя!»:



о «Почта благодарности» работала с самого утра. Ученики с огромной искренностью подписывали заранее заготовленные открытки, выражая свою признательность педагогам.

о Флешмоб «Обниму учителя» стал самым трогательным моментом недели. По единому сигналу по громкой связи ученики по всей школе встали и обняли своих педагогов. Этот мощный, объединяющий жест создал незабываемую атмосферу любви, уважения и человеческой близости.



• Психологическая гостиная «Ресурсный круг» для педагогов была направлена на профилактику эмоционального выгорания. В ходе тренинга учителя смогли проанализировать свои внутренние ресурсы, освоить технику «Дыхание по квадрату» для снятия стресса и получить заряд поддержки в доброжелательной обстановке.

День 5. Суббота, 22 ноября – «День Итогов»

Неделя психологии завершилась подведением итогов и созданием общего позитивного артефакта.

• Подведение итогов акции «Радуга Настроения»: были объявлены результаты мониторинга настроения школы за неделю, отмечены самые активные классы.

• **Создание «Стены Позитива»:** на основе самых добрых и вдохновляющих записок с «Дерева Добрых Слов» и «Коробки Пожеланий» был создан общий красочный коллаж, который останется в школе как напоминание о неделе.

• **Торжественное закрытие** с объявлением благодарностей самым активным участникам и показательным позитивным клипом-нарезкой с фотографиями ярких моментов недели.

Выводы и результаты:

1. **Достигнута основная цель:** Неделя психологии способствовала значительному повышению психологической культуры и созданию более теплой, доверительной и дружеской атмосферы в школьном коллективе.

2. **Охват:** В мероприятиях были задействованы все участники образовательного процесса: ученики 1-11 классов, учителя и администрация.

3. **Практическая польза:** Учащиеся приобрели практические навыки управления эмоциями, командного взаимодействия, безопасного поведения в сети и выстраивания личных границ.

4. **Положительный отклик:** Мероприятия получили высокую оценку со стороны учеников и педагогов, о чем свидетельствовали их активное участие, устные отзывы и позитивные записи в акциях.

5. **Социальный эффект:** Неделя сплотила школьное сообщество, усилив чувство сопричастности и взаимной поддержки. Она наглядно показала, что психология – это не скучная наука, а интересный и полезный инструмент для повседневной жизни.

Благодарности:

Выражаем искреннюю благодарность администрации школы за поддержку в организации, классным руководителям за содействие в проведении мероприятий, совету старшеклассников и волонтерам за активную помощь, а также всем учителям и ученикам, которые сделали эту неделю по-настоящему яркой и незабываемой!

Педагог-психолог МБОУ СОШ №34 им. Г.И. Хетагурова

_____/ Аветисян Р.Р. /
_____/ Цирихова А.С. /