

УТВЕРЖДЕНО

ДИРЕКТОР Г.Т.Гадиева

Приказ № 69/32 от 01 сентября 2022 г.



Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Уровень специальной физической подготовленности.	Сентябрь	Муравко С. И., учителя физической культуры
2	Общая физическая подготовленность	Сентябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Школьный турнир по волейболу 5-11 классы	Ноябрь	Муравко С. И. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Октябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Октябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 12.10-16.10	Муравко С. И. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Муравко С. И. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 16.11-20.11	Муравко С. И. Совет ШСК
10	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11	Весёлые старты 5-бкласс.	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Муравко С. И. Учителя физической культуры Совет ШСК
13	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК

14	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Муравко С. И.Совет ШСК
15	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Муравко С. И.Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Муравко С. И.Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Спортивные эстафеты	Май	Муравко С. И.

			Учителя физической культуры Совет ШСК
18	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Муравко С. И. Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
19	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры
20	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Латышева Н.А.
21	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
22	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
23	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
24	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Исакова О.А.
25	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Исакова О.А.
26	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Исакова О.А.
27	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
28	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,
29	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Исакова О.А.

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители

2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных	ноябрь	Зам. директора по УВР, Исакова О.А.
---	---	--------	--

	привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	январь март апрель май	руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Исакова О.А. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на	В течении года	Исакова О.А. руководитель ШСК

	переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Исакова О.А. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Исакова О.А. руководитель ШСК,

			совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Исакова О.А. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Исакова О.А. руководитель ШСК, совет ШСК