

№ п/п	наименование	Соотношение 1:1:4													
		100	4,92	1,30	4,92	6,45	75,28	0,016	36,10	48,00	27,78	16,40	0,60		
3	45	Салат из белокочанной капусты	100	4,92	1,30	4,92	6,45	75,28	0,016	36,10	48,00	27,78	16,40	0,60	
	102	Суп картофельный с горохом и зеленью	200	4,81	4,10	4,30	10,70	97,90	0,18	4,66	34,14	70,48	28,46	1,64	
	309/268	Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным	90/180/5	43,38	16,52	16,95	48,05	410,83	0,27	0,27	60,89	361,39	185,14	2,97	
	342	Компот из свежих яблок	200	3,65	0,16	0,00	23,40	94,24	0,012	0,9	14,18	4,4	5,14	0,95	
		Хлеб пшеничный	60	3,24	4,92	0,84	21,66	113,88	0,066		12	39	8,4	0,66	
		Итого:		60,00	27,00	27,01	110,26	792,13	0,54	41,93	0,08	169,21	503,05	243,54	6,82
		Соотношение 1:1:4		1,0	1,0	4,0	33,7								
4	акт105	Салат морковный	100	4,29	1,33	5,50	7,00	82,82	0,03	2,85	15,40	31,46	21,70	0,40	
	98	Суп крестьянский с крупой рисовой и сметаной	200/5	6,26	1,78	5,30	10,33	96,14	0,034	7,9	28,7	26,86	11,34	0,46	
	294/309	Котлета куриная с макаронами отварными и маслом сливочным	90/180/5	42,75	18,60	15,86	45,45	398,94	0,41	0,93	55,92	113,64	19,78	2,61	
	349	Компот из сухофруктов	200	3,46	0,44	0,00	29,59	120,12	0,016	0,72	32,48	23,44	17,46	0,69	
		Хлеб пшеничный	60	3,24	4,92	0,84	21,66	113,88	0,066		12	39	8,4	0,66	
		Итого:		60,00	27,07	27,50	114,03	811,90	0,56	12,40	0,07	144,50	234,40	78,68	4,82
		Соотношение 1:1:4		1,0	1,0	4,1	34,5								
нь	67	Винегрет овощной	100	3,54	1,40	10,00	9,29	132,76	0,04	9,63	31,23	40,27	19,52	0,82	
	88	Щи со свежей капустой	200	2,53	1,41	3,96	10,53	83,40	0,046	12,62	39,4	39,2	17,7	0,66	
	230	Рыба запеченная	90	30,41	15,30	5,80	5,00	133,40	0,14	1,9	51,44	171,52	26,32	0,91	
	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	18,39	5,21	7,86	35,65	234,18		5,4	42		30	0,65	
	376	Чай с сахаром	200/15	1,89	0,02	0,02	15,00	60,26		0,03	5	2,8	5	0,8	
		Хлеб пшеничный	60	3,24	4,92	0,84	21,66	113,88	0,066		12	39	8,4	0,66	
		Итого:		60,00	28,26	28,48	115,00	829,36	0,29	29,58	0,04	181,07	292,79	106,94	4,50
		Соотношение 1:1:4		1,0	1,0	4,0	35,3								
		Итого в среднем за первую неделю		27,12	27,70	111,83	31%								
		Соотношение 1:1:4		1,08	1,10	4,44									

День: понедельник-пятница

88	Щи со свежей капустой	200	2,53	1,41	3,96	10,53	83,40	0,046	12,62		39,4	39,2	17,7	0,66
230	Рыба запеченная	90	30,41	15,30	5,80	5,00	133,40	0,14	1,9	0,039	51,44	171,52	26,32	0,91
312	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5	18,39	5,21	7,86	35,65	234,18		5,4		42		30	0,65
376	Чай с сахаром	200/15	1,89	0,02	0,02	15,00	60,26		0,03		5	2,8	5	0,8
	Хлеб пшеничный	60	3,24	4,92	0,84	21,66	113,88	0,066			12	39	8,4	0,66
	Итого:		60,00	28,26	28,48	115,00	829,36	0,29	29,58	0,04	181,07	292,79	106,94	4,50
	Соотношение 1:1:4			1,0	1,0	4,0	35,3							
акт105	Салат морковный	100	4,29	1,33	5,50	7,00	82,82	0,03	2,85		15,40	31,46	21,70	0,40
98	Суп крестьянский с крутой рисовой и сметаной	200/5	6,26	1,78	5,30	10,33	96,14	0,034	7,9		28,7	26,86	11,34	0,46
294/309	Котлета куринная с макаронами отварными и маслом сливочным	90/180/5	42,75	18,60	15,86	45,45	398,94	0,41	0,93	0,067	55,92	113,64	19,78	2,61
349	Компот из сухофруктов	200	3,46	0,44	0,00	29,59	120,12	0,016	0,72		32,48	23,44	17,46	0,69
	Хлеб пшеничный	60	3,24	4,92	0,84	21,66	113,88	0,066			12	39	8,4	0,66
	Итого:		60,00	27,07	27,50	114,03	811,90	0,56	12,40	0,07	144,50	234,40	78,68	4,82
	Соотношение 1:1:4			1,0	1,0	4,1	34,5							
	Итого в среднем за вторую неделю		23,14	23,67	91,52	31%								
	Соотношение 1:1:4 в среднем за неделю		1,0	1,0	4,0									

Исчисление : Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год.
Фрукты включены в меню по весу нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль

Главный бухгалтер

Гизоева Б.К.

Инженер-технолог

Хетагурова А.Т.

Экономист

Багаева А.Т.